I CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN PÁDEL

"Ciencia, Salud, Tecnología y Entrenamiento"

Granada, 5 y 6 de Marzo 2015

CiP 2015

Organiza: PadelScience

Patrocina: HONDA Autoarrayán · Instituto PULEVA de nutrición · PÁDEL ABSOLUTE Revista Oficial · EKYS PÁDEL

Avalado por: Diputación de Granada · Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Granada · Centro Mediterráneo

Colaboran: Parque Tecnológico de la Salud Granada · bioprocesa technologies · iMUDS · fep Federación Española de Pádel · CAMPUS PÁDEL CLUB · CanalSur Andalucía · Revista Andaluza de Medicina del Deporte · sidorme granada · I.E.S. Virgen de las Nieves

Presentación

El **"I Congreso Nacional de Investigación en Pádel (CIP)"** tiene como principal objetivo mostrar los últimos avances en investigación, ciencia y tecnología aplicada al pádel, contribuyendo a la profesionalización de este deporte a través de la difusión de información y conocimientos rigurosos y contrastados que ayuden a una práctica más controlada y saludable.

Este evento supone un **punto de encuentro sin precedentes** entre académicos, profesionales del pádel y empresas de base tecnológica de última generación, siendo un escaparate único para mostrar y dar a conocer los últimos avances que la ciencia y la investigación están aportando al deporte y en especial al pádel.

Los asistentes podrán disfrutar de un programa variado con contenidos impartidos por expertos, académicos y profesionales del pádel. Supone por tanto una **oportunidad de actualización** para técnicos, entrenadores e interesados en este deporte, proporcionando nuevas herramientas y conocimientos que den un salto de calidad a su labor profesional.

Así mismo, junto al congreso tendrá lugar un **Torneo de pádel** (del 6 al 8 de marzo), promocionando la transferencia del campo de la investigación a la práctica deportiva.

Destinatarios

- Alumnos de licenciatura y grado de ciencias, deporte, educación, y tecnología.
- Estudiantes de doctorado o postgrados en investigación y deporte.
- Técnicos, entrenadores y profesionales de pádel o cualquier deporte de raqueta.
- Directores y coordinadores de clubes de pádel.
- Cualquier interesado en la temática.

Comité Organizador

Javier Courel Ibáñez
Director de PadelScience.
Investigador en Análisis del Rendimiento Deportivo en la Universidad de Granada.
Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte, Universidad de Granada.
Profesor de la asignatura "Análisis del Rendimiento" en cursos y seminarios de la Universidad de Granada y Universidad de Murcia.

Jerónimo Cañas
Director de PadelScience.
Estudiante de doctorado de la Facultad de Ciencias del Deporte en la Universidad de Granada.
Monitor Nacional de Pádel (FEP) y Entrenador Nacional de Pádel (APA).
Coordinador y Profesor de la Primera Edición de Experto en Enseñanza de Pádel de la Universidad de Granada.
Campeón del mundo de Padel sub-21

Antonio Martínez Férez
Profesor Titular de la Universidad de Granada.
Departamento de Ingeniería Química. Facultad de Ciencias.
Director de Grupo de Investigación: Código TEP-025: Tecnología de Procesos Químicos y Bioquímicos.
Área de desarrollo sectorial: Biotecnología y Bioingeniería (BTI).
Investigador Principal (IP): Grupo Tecnología de Producción, Estabilización y Escalado Industrial.
Centro de Investigación y Desarrollo del Alimento Funcional (CIDAF).

Comité Científico

- **ÁREA DE NUTRICIÓN**. Dr. Federico Lara Villoslada. Puleva.
- **ÁREA DE MEDICINA DEPORTIVA.** Dr. Carlos de Teresa Galván. Instituto Médico de Medicina Saludable.
- **ÁREA DE FISIOLOGÍA.** Dr. Manuel J. Castillo Garzón Universidad de Granada.
- **ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**. Dr. Fran B. Ortega Porcel. Universidad de Granada.
- **ÁREA DE RENDIMIENTO.** Dr. David Cabello Manrique. Universidad de Granada.
- **ÁREA DE CONTROL Y APRENDIZAJE MOTOR.** Dr. Ruperto Menayo Antúnez. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- **ÁREA DE BIOMECÁNICA.** Dr. Víctor Manuel Soto Hermoso. Universidad de Granada
- **ÁREA DE TECNOLOGÍA.** Dr. Antonio Martínez Férez. Universidad de Granada
- **ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSCA.** Dr. Bernardino J. Sánchez-Alcaraz. Universidad de Murcia.

Programa Provisional

Jueves 5 de Marzo 2015

09:00 – Recogida de acreditaciones.
09:45 – Presentación del Congreso y Conferencia Inaugural: **EL PERFIL PROFESIONAL DEL ANALISTA DEPORTIVO.** Aurelio Ureña Espa
10:30 – **MEDICINA Y FISIOLOGÍA DEPORTIVA**

- *El pádel o la importancia de pasarlo bien haciendo ejercicio.* Manuel J. Castillo Garzón *(ver resumen)*
- *Ultimas tendencias en recuperación y readaptación de lesiones deportivas en pádel*. Rafael Ortega Pérez y Antonio Piepoli. *(ver resumen)*

11:40 – Coffee Break.
12:10 – **PREPARACIÓN FÍSICA EN PÁDEL**

- *La evaluación del jugador y del juego como punto de partida para el diseño de programas de entrenamiento condicional en Pádel: Una propuesta aplicada. Guillermo Sánchez Delgado (ver resumen)*
- *Optimización de la condición física del jugador de pádel. El uso de los sistemas isoinerciales en el diseño de un programa de entrenamiento.. José Alfonso Morcillo Losa (ver resumen)*

13:30 – **TALLERES DE INVESTIGACIÓN Y PRUEBAS DE LABORATORIO EN EL iMUDS: La tecnología en la evaluación del jugador de pádel.**

- *Análisis postural y de descompensaciones musculares.*
- *Análisis de la técnica.*
- *Análisis de la tensión muscular: Tensiomiografía.*
- *Evaluación de la Fuerza muscular: Sistemas de resistencia por control electrónico.*

14:30 – Almuerzo.
15:30 – Sesión de Póster
16:40 – Comunicaciones Libres.
17:50 – Coffee Break.
18:20 – **NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**

- *Aplicaciones de los complementos alimenticios basados en polifenoles en la actividad deportiva. Antonio Segura Carretero (ver resumen)*
- *Nutrición y deporte. Juristo Fonollá Joya (ver resumen)*
- *Los beneficios de la leche para el deportista. María Teresa Nestares Pleguezuelo (ver resumen)*

20:00 – **PSICOLOGÍA Y ARENDIZAJE MOTOR**

- *Variabilidad y adaptación en pádel: Aprendizaje de la técnica bajo el enfoque de los sistemas dinámicos complejos. Ruperto Menayo Antúnez. (ver resumen)*
- *Pádel y cerebro: un binomio necesario. Rosa Mª Coba Sánchez (ver resumen)*

21:10 – Aperitivo.

Viernes 6 de Marzo 2015

10:00 – **BIOMECÁNICA DEL GESTO TÉCNICO Y DE LOS EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS**

- *Título aún por confirmar. Víctor Soto Hermoso.*
- *Título aún por confirmar. Mercedes Sanchís Almenara.*

11:10 – Coffee Break.

11:40 – **¿ES EL PÁDEL UN DEPORTE SALUDABLE?**

- *-¿Te hace un pádel? -Pero, ¿eso es sano? -Pues, depende.... Fernando Estévez López (ver resumen)*
- *Beneficios de la práctica del pádel para la salud (título provisional). Francisco B. Ortega Porcel.*

13:00 –**TALLERES DE INVESTIGACIÓN Y PRUEBAS DE LABORATORIO EN EL iMUDS: La tecnología en el entrenamiento del jugador pádel.**

- *Entrenamiento del CORE.*
- *Entrenamiento de la arrancada de carrera con dispositivos isoinerciales.*
- *Entrenamiento con plataforma de presión.*
- *Entrenamiento con fitball.*
- *Entrenamiento de la técnica de golpeo con toma de decisiones: Fitlight.*

14:30 – Almuerzo.

15:30 – Comunicaciones Libres.

16:40 – **ANÁLISIS DE LA COMPETICIÓN EN PÁDEL**

- *Influencia del género en el perfil de actividad del pádel profesional. Sergio García Benítez. (ver resumen)*
- *Análisis de la competición en jugadores profesionales de pádel. Javier Courel Ibáñez (ver resumen).*

17:50 – Coffee-Break.

18:20 – **SESION ESPECIAL**

- *La Investigación en pádel en el ámbito Federativo. Martín Echegaray Vales. (ver resumen)*
- *La comunicación entrenador-jugador en un partido de pádel. Óscar Lorenzo García. (ver resumen)*

19:30 – **MESA REDONDA**: "Futuras líneas de investigación en pádel".

20:40 – Ceremonia de Clausura y Recogida de diplomas.

21:00 – Cena Oficial: Asado argentino.

Ponentes Invitados

Manuel J. Castillo Garzón

Catedrático de la Universidad de Granada. Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina

Colaboración estable con diversos centros de investigación nacionales, europeos y americanos

Autor de más de 150 publicaciones científicas nacionales e internacionales (la mayoría en revistas de impacto) y más de 250 comunicaciones a congresos

Rosa M. Coba Sánchez

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona

Experiencia trabajando con jugadores profesionales y jóvenes talentos.

Máster en Neuropsicología y Experta en psicólogo pericial y forense

Co-autora del libro "El jugador es lo importante", prologuista en libros de divulgación deportiva.

Colabora en artículos de divulgación sobre psicología deportiva en www.martinperarnau.com

Martín Echegaray Vales

Director Técnico de la Federación Española de Pádel.

Ex-Seleccionador Absoluto argentino y español, Ex-jugador profesional.

Campeón del Mundo como Seleccionador del equipo masculino argentino en dos ocasiones.

Miembro del equipo de investigación de la FEP.

Técnico en Dirección y Gestión Deportiva (Argentina).

Fernando Estévez López

Investigador del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada.

Investigador colaborador en universidades europeas: Utrech University (Países Bajos) y University of Glasgow (Reino Unido)

Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte. Máster en Neurociencia Cognitiva y del Comportamiento.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Granada.

Miembro del grupo de investigación "Actividad fisica, deporte y ergonomia para la calidad de vida".

Juristo Fonollá Joya

Responsable del Departamento de Nutrición y Salud en Biosearch Life

Profesor Asociado al Departamento de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia. Universidad de Granada

Profesor del Experto Propio en Alimentos Funcionales y Nutracéuticos. Universidad de Granada.

Sergio García Benítez

Investigador en Ciencias del Deporte y pádel.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Máster en Entrenamiento y Nutrición deportiva.

Entrenador Nacional de pádel (Nivel II) y Profesor Nacional de Tenis (Nivel III) y Preparador físico y nutricionista de deportistas.

Miembro del equipo de investigación de la FEP.

Óscar Lorenzo García

Psicólogo del jugador nº1 del Mundo Juan Martín Díaz.
Profesor en el Máster de Psicología del deporte, Universidad Autónoma de Madrid
Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte, Universidad Autónoma de Madrid
Integrante del equipo de distintos padelistas profesionales
Miembro del equipo técnico de la Federación Española de Pádel

Ruperto Menayo Antúnez

Doctor Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura
Profesor de Aprendizaje y Control Motor y Deportes de Raqueta en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte
Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
Profesor en el Máster de Investigación en Educación Física y Salud
Entrenador de tenis y tenis en silla de ruedas

José Alfonso Morcillo Losa

Doctor en Educación Física. Universidad de Jaén.
Profesor de la Universidad Jaén.
Preparador Físico Granada CF SAD (2009-2015)
Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal Universidad de Granada.

María Teresa Nestares Pleguezuelo

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Fisiología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.
Coordinadora del Máster Oficial en Nutrición Humana de la UGR.
Miembro del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" de la UGR.
Miembro del Grupo de Investigación "Alimentación, Nutrición y Absorción" (AGL 206) del Plan Andaluz de Investigación.

Francisco B. Ortega

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada. Doctor en Fisiología del Ejercicio por la Universidad de Granada (España) en Ciencias Medicas en el Karolinska Institutet (Suecia).
Co-Director del grupo de investigación "PROFITH: PROmoting FITness and Health through physical activity".
Beca de Investigación Ramón y Cajal en la Universidad de Granada.
Beca de Investigación por el Departamento de Biociencias y Nutrición, Karolinska Institutet (Suecia)

Rafael Ortega

Director del centro de Fisioterapia FISIOSALUD y del centro de rendimiento deportivo FISIOSALUD SPORT & HEALTH.
Diplomado en Fisioterapia, Master en Fisioterapia Invasiva, Master en Cadenas Musculares.
Experto en Ecografia para fisioterapeutas y Tecnicas de fisioterapia regenerativa ecoguiadas.
Tutor de practicas de la Diplomatura de FIsioterapia por la Universidad de Granada y Universidad de Jaen.
Fisioterapeuta del grupo de investigación de Bioprocesa y del Sistema Haefni.

Antonio Piepoli

Responsable del área de valoración biomecánica y readaptación postural y funcional de FISIOSALUD. Reprogramador Postural Canali System Method

Licenciado en ciencias de las actividades físicas, deporte y salud, Universidad de Parma (Italia).

Master Preración fisica y Readaptación de las lesiones en el Futbol, Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)

Tecnico Fidal I Nivel (Federacion italiana de Atletismo)

Antonio Segura Carretero

Catedrático de Universidad de Granada-España y Coordinador del Centro de Investigación en Alimentos Funcionales (CIDAF).

Director académico del Curso de Alimentos Funcionales y Nutracéuticos en su 4ª Edición

Ha dirigido más 40 proyectos y 35 contratos de investigación (con empresas).

Autor de 290 publicaciones internacionales y tutor de 23 Tesis Doctorales.

Asesor científico de diferentes empresas de base tecnológica.

Guillermo Sánchez Delgado

Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal Universidad de Granada

Investigador predoctoral FPU del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte UGR.

Máster Propio en Entrenamiento Personal y NSCA-Certified Personal Trainer

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Master en Investigación en Actividad Física y Deporte. UGR

Miembro del grupo de investigación "PROFITH: PROmoting FITness and Health through physical activity".

Víctor Soto Hermoso

Director del Instituto Mixto Universitario "Deporte y Salud" (iMUDS, "SPORT and HEALTH University Research Institute")

Profesor Titular de la Universidad de Granada. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte

Investigador Principal de los Proyectos Científicos PAQOL y ERGOLOC (Plan Nacional de I+D+i)

Director del Spin-Off universitario "Ergonomía SOLEI"

Inscripciones

INSCRIPCIONES AL CONGRESO

¡Plazo ampliado!

	Hasta el 23/02/2015	Después del 23/02/2015
ESTUDIANTES*	50 €	70 €
FEDERADOS FEP**	60 €	80 €
RESTO DE ASISTENTES	80 €	100 €

* Enviar escaneada documentación acreditativa de la condición de estudiante (resguardo matricula y otros) a la dirección padelscience@gmail.com
** Enviar escaneada documentación acreditativa de la condición de federado a la dirección de correo padelscience@gmail.com

La tarifa de inscripción se basará en el día que se realice la transferencia. Para formalizar la inscripción debe rellenar los campos obligatorios del formulario de inscripción.

El importe de la inscripción se abonará mediante transferencia bancaria a la cuenta:
(La Caixa) IBAN ES90 2100-2102-28-0100413197

En el ingreso deberá figurar nombre y apellidos de la persona inscrita al congreso (Nombre Apellido Apellido) y como beneficiario deberá constar "CIP2015". Además, es necesario que nos remita el justificante de haber realizado la transferencia al mail padelscience@gmail.com.

El número de asistentes se limita a las 100 plazas de espacio disponible y se atribuirán por riguroso orden de inscripción. Si está interesado, realice su inscripción lo antes posible.

ACTIVIDADES PARALELAS AL CONGRESO

Torneo de Pádel:

Los asistentes al congreso podrán disfrutar de un importante descuento para inscribirse al I Torneo de Pádel PadelScience que se celebrarán los días 6, 7 y 8 de marzo. Los interesados que quieran participar, deberán abonar un extra de 10€ en el total de la inscripción y marcar la casilla "Participa en el Torneo" del formulario de inscripción. Los asistentes al congreso jugarán los primeros partidos el sábado 7 para que sea posible compaginarlo con el congreso.

Asado Argentino:

Los asistentes al congreso podrán disfrutar del Asado Argentino de clausura del congreso que tendrá lugar el viernes 6 de marzo a partir de las 21:00. Los interesados que quieran participar, deberán abonar un extra de 20€ en el total de la inscripción y marcar la casilla "Asiste al Asado Argentino" del formulario de inscripción

Información de la sede

PARQUE TECNOLÓGICO DE LA SALUD (PTS)

El Parque Tecnológico de la Salud (PTS) de Granada es un recinto donde se desarrollan las infraestructuras y servicios idóneos para los objetivos generales que pretende: convertirse en un espacio de excelencia docente, asistencial, investigadora y empresarial, especializado sectorialmente en ciencias de la vida; y la de generar una imagen de marca 'Granada SALUD', con un impacto nacional e internacional.

Es el primer espacio tecnológico especializado sectorialmente en ciencias de la vida y la salud. Sobre sus 625.000 m^2 se materializa una edificabilidad máxima de 388.000 m^2, dividida en tres usos: docente (98.000 m^2), sanitario (120.000 m^2) y de investigación y desarrollo empresarial (170.000 m^2). Actualmente alberga 86 empresas de base tecnológica, dando trabajo a más de 2200 empleados.
Más información
Mapa del sitio

EDIFICIO I+D ARMILLA

Las sesiones plenarias se celebrarán en el Salón de Actos del Edificio I+D Armilla gestionado por La Fundación del Parque Tecnológico de la Salud (PTS), espacio donde se ubican diferentes entidades, entre ellas Telefónica I+D. Este centro, con una superficie construida de 10.520 m2 , ha sido cofinanciado por el Ministerio de Ciencia e Innovación dentro del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2008-2011 y el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)-

Dirección: Parque Tecnológico de la Salud. Edificio I+D Armilla.Avda del Conocimiento 12. CP 18016. Armilla. Granada. Tlf: 958 167 050 **Email**: idarmilla@ptsgranada.com
Cómo llegar:
Autobús Línea U3: Parada 186 - Ctra. De Dílar-Rotonda Avda. Ilustración.
http://www.transportesrober.com/images/lineas/LU3.jpg
Autobús Línea SN4.
http://www.transportesrober.com/pdf/SN4%202014_11_24.pdf

INSTITUO MIXTO UNIVERSITARIO DEPORTE Y SALUD (iMUDS)

El programa del congreso incluye la realización de Talleres de investigación en las instalaciones del iMUDS, nuevo centro de 2.654 metros cuadrados, fruto de la cooperación de dos entidades: la Universidad de Granada y el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD), dependiente de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía.

Este centro ha sido construido y equipado gracias a dos ayudas concedidas a la Universidad de Granada en la convocatoria INNPLANTA en 2010 y 2011 (cofinanciado por el MINECO y FEDER). La financiación total obtenida ha sido de 6.179.227 €.

Dirección: Avda del Conocimiento s/n. CP 18016. Armilla. Granada.
Recorrido en coche

Alojamiento

El **HOTEL SIDORME** Granada se encuentra a 4 km del centro de la ciudad de Granada y a 12 km del aeropuerto de Granada. El hotel ofrece conexión WiFi gratuita, aparcamiento gratuito y vistas a Sierra Nevada.

Las amplias habitaciones del Sidorme Granada cuentan con TV de pantalla plana, colchones duros o blandos a elección de los huéspedes y baño privado con ducha extragrande. Todos los huéspedes reciben una botella de agua y unos bombones. El hotel alberga una zona de juegos para niños y una recepción abierta las 24 horas. Los huéspedes también disponen de bebidas calientes gratuitas y de máquinas expendedoras de aperitivos y bebidas. Más información

Tarifas especiales para los asistentes al congreso:
- Individual y doble sólo alojamiento 34€
- Individual con desayuno 38€
- Doble con desayuno 41€

** Tarifas válidas hasta 10 días antes del evento. A partir de esa fecha se aplicaría la tarifa vigente en el momento.

Reservas:
beatriz.berdun@sidorme.com o por teléfono: 958 18 52 57

Indicar a la hora de reservar que el motivo de la estancia es asistir a dicho congreso

Cómo llegar.

El **ALBERGUE INTURJOVEN GRANADA** es un edificio funcional, situado en el casco urbano de la ciudad, en una zona tranquila y bien conectado con el centro de la ciudad y la sede del congreso mediante líneas de autobuses urbanos. Se encuentra junto a Camino de Ronda, una de las principales arterias de la localidad, siendo un punto ideal para explorar Granada. Más información

Tarifas especiales para los asistentes al congreso:
-14 € por noche y persona con desayuno los días 04 y 05/03/15.
-16 € por noche y persona con desayuno los días 06 y 07/03/15.

Reservas: granada.itj@juntadeandalucia.es o por teléfono : 958-002900
Indicar a la hora de reservar que el motivo de la estancia es asistir a dicho congreso

Cómo llegar.

Contacto

PadelScience

CIF G19549484
C/ Callejón del Ángel 14 1ºB. CP: 18006. Granada

Jerónimo Cañas (659 042 178)
Javier Courel (655 270 315)
PadelScience@gmail.com
www.PadelScience.com